

# Treff: „Café-Santé“

Gesund und sozial aktiv bleiben – auch im Alter



## Daten

Mittwoch, 24. Januar 2018, 9-11 Uhr, Thema: Gesunde Ernährung

Donnerstag, 25. Januar 2018, 17- 19 Uhr, Thema: Gesundheit

Mittwoch, 21. Februar 2018, 17-19 Uhr, Thema: Gesunde Ernährung

Mittwoch, 28. Februar 2018, 9-11 Uhr, Offener Austausch

## Wo

Reformierte Kirche, Spiegelgasse 9, Brugg (24.1.18 und 28.2.18)

Kursraum, Pro Senectute Brugg, Neumarkt 1, Brugg >> oberhalb Migros, mit dem Lift in den 7. Stock (25.1.18 und 21.2.18)

## Wer

Für ältere Migrantinnen und Migranten in der Schweiz und deren Angehörigen.

## Information

Laura Peter, Interkulturelle Vermittlerin AltuM

Mobile 079 772 61 78 Mail: [laura.pelemus@gmail.com](mailto:laura.pelemus@gmail.com)



Das Projekt wird zudem durch den Nationalen Alkoholpräventionsfonds finanziell unterstützt.



HILFSWERK DER EVANGELISCHEN KIRCHEN SCHWEIZ

HEKS AltuM – Alter und Migration Aargau

Augustin-Keller-Strasse 1 Tel 062 836 30 26

Postfach

5001 Aarau

[altum-agso@heks.ch](mailto:altum-agso@heks.ch)

[www.heks.ch](http://www.heks.ch)

